

## PROGRAMME DE FORMATION PREPARATOIRE AU CQP OUVRIER DOCKER 1<sup>er</sup> Niveau 35h théorique et pratique élingage

### Objectifs Généraux :

A l'issue de cette formation, le stagiaire devrait être capable d'exécuter les opérations de manutention en respectant les règles de sécurité et de technicité propres à la profession et spécifiques à la place portuaire.

### Public :

- Personnel amené à occuper un poste d'ouvrier docker. Cette formation est un tronc commun de formation initiale à l'environnement de la manutention portuaire qui consacre le principe de l'entrée dans la profession.

### Pré-requis :

- Etre âgé de 18 ans minimum
- Visite médicale d'aptitude aux métiers de la manutention portuaire et à la conduite d'engins.
- Avoir le sens des responsabilités
- Maîtrise de la lecture, de l'écriture et du calcul élémentaire.

Durée :35 heures

Formation en intra entreprise

Tarif : à partir de 5565 € net de taxe

### Effectif :

6 participants maxi par groupe

### Validation :

- *Mise en situation professionnelle*
- *Entretien technique et professionnel*
- *Attestation de formation*

### Méthodes pédagogiques :

Active, Participative, Didactive, Magistrale, Tour de table, échanges d'expériences.  
Les acquis théoriques et pratiques sont évalués en fin de formation.  
La formation est évaluée par les participants.

## **Module 1 - durée 3 h30**

### Objectif :

Se situer dans l'environnement portuaire et savoir y communiquer.  
Connaître les règles de sûreté et les appliquer.  
Comprendre les besoins des clients.

### Contenu :

- Les principaux acteurs portuaires et leur rôle.
- L'entreprise de manutention, son positionnement, son rôle et ses responsabilités.
- Les modes d'exploitation en vigueur sur le port.
- L'importance de l'anglais dans la communication entre acteurs de la chaîne des transports.
- Référentiel des principaux termes utilisés
- Savoir s'orienter sur site, les règles de circulation et de déplacement.
- Comprendre la signalisation sur site et à bord des navires
- Contraintes liées aux règles de contrôle des différents niveaux de sûreté (ISPS, ZAR ... )
- Comprendre la signalisation sur site et à bord des navires
- Contraintes liées aux règles de contrôle des différents niveaux de sûreté (ISPS, ZAR ... )
- La démarche qualité: le service au client et le respect des marchandises.
- Les avaries, les contentieux: coût financier et conséquences commerciales.

## **Module 2 - durée 3h30**

### Objectif :

Travailler au sein d'une équipe

### Contenu :

Assurer les opérations de prise et de fin poste

- Connaître les modalités pour recevoir sa mission
- Les bons réflexes à la prise de poste
- Ranger le matériel à l'issue de son travail
- Rendre compte de son travail

Communiquer au sein de l'équipe

- Comprendre les documents de travail relatifs aux manutentions à réaliser
- Comprendre les consignes de travail au sein de l'équipe
- Etre capable de rendre compte d'une anomalie

## **Module 3 – Durée 7 h**

### Objectif :

Acquérir les connaissances de base relevant des opérations d'arrimage et de saisissage de marchandises

### Contenu :

- La finalité et les enjeux
- Le matériel nécessaire aux opérations et la vérification de son état
- La réalisation des opérations d'arrimage/saisissage sur bobine, container
- La vérification de la qualité de l'arrimage ou du saisissage
- Les dangers et les mesures de sécurité spécifiques à ce type de manutention

#### **Module 4 – Durée 7h**

Objectif :

Acquérir les connaissances de base relevant des opérations d'élingage

Contenu :

- Connaître et identifier le matériel nécessaire aux opérations d'élingage et vérifier son état
- Positionner correctement le matériel selon le plan d'élingage et les directives de sa hiérarchie
- Vérifier l'absence de contraintes sur la marchandise
- Connaître les risques spécifiques à cette activité
- Les procédures de communication
- Connaissance des procédures de guidage (gestuelle, visuelle, radio...)
- Coordination et travail en équipe

#### **Module 5 – Durée 3h30**

Objectif :

Accompagner les opérations de chargement ou de déchargement de marchandises au moyen d'un engin de levage

Contenu :

- Connaître les types de matériels utilisés et les principes d'utilisation
- Identifier les principaux risques liés à cette activité
- Connaître les gestes et moyens de communication utilisés lors de ces opérations
- Savoir vérifier l'équilibre de la charge
- Etre capable de se positionner en respectant les règles de sécurité
- Etre capable de signaler tout danger au responsable avant ou pendant les opérations de levage
- Savoir guider une charge à l'aide d'un brin ou d'un faux bras

#### **Module 6 – Durée 7 h**

Objectif :

Acquérir les connaissances de base relevant des opérations d'arrimage et de saisissage de marchandises

Contenu :

- La finalité et les enjeux
- Le matériel nécessaire aux opérations et la vérification de son état
- La réalisation des opérations d'arrimage/saisissage sur bobine, container
- La vérification de la qualité de l'arrimage ou du saisissage
- Les dangers et les mesures de sécurité spécifiques à ce type de manutention

## **Module 7 – Durée 7 h**

### Objectif :

Travailler en sécurité

### Contenu :

Sensibilisation à la sécurité

- L'accident
- Les statistiques
- Les responsabilités
- Le coût d'un accident du travail

La prévention des accidents

- Les réflexes de vigilance, la formation et les respects des règles.
- Les obligations en matière d'hygiène et de sécurité, procédures mises en place par les entreprises (CHSCT, CHSP, consignes, livrets sécurité, ...).
- Les moyens de protection à sa disposition: EPI, .....
- Savoir vérifier le bon état de ses équipements de protection

Evoluer en sécurité à son poste de travail

- Identification des risques à son poste de travail
- Connaître les règles spécifiques en matière de sécurité

Savoir donner l'alerte et exécuter les ordres d'évacuation et de regroupement

Porter des charges en respectant les règles de prévention des risques physiques

- Notion d'anatomie du corps humain
- Principe de sécurité physique et d'économie d'effort
- Gestes et postures

## **Module 8 – Durée 3h30**

### Objectif :

A l'issue de cette séquence de formation, les stagiaires seront capables :

- D'identifier et évaluer les risques de chute selon le lieu de travail, son environnement et la nature des travaux à réaliser,
- De maîtriser les principes de sécurité relatifs aux accès, travaux et déplacements en hauteur,
- De reconnaître les moyens de protection appropriés aux conditions de travail
- D'utiliser les équipements de protection individuelle

### Contenu :

- Mise en situation professionnelle
- Entretien technique et professionnel